RIO ABIERTO
FRANCE

FORMATION · PROMOTION 2027

Mouvement, massage et *transformation*

Techniques psychocorporelles dynamiques, actives et intégratives pour le développement de l'être humain.

PREMIÈRE SESSION : 23 AU 25 AVRIL 2027



Mouvement et Transformation, Rio Abierto France · Movimiento y Transformación, Río Abierto México
Forêt des Trois Becs, près de Saillans, Drôme (26) · www.rioabierto.fr

SOMMAIRE

Ce que tu vas découvrir

01	Avant-propos	3
02	À propos de la formation	4
03	Organisation générale	5
04	Calendrier 2027 et 2028	6
05	Objectifs de la formation	7
06	Les principes du système	8
07	Le travail sur soi	9
08	Le Mouvement Vital Expressif	10
09	Le massage Rio Abierto	11
10	Les centres d'énergie et les méridiens	12
11	L'équipe pédagogique	13
12	Conclusion : l'éthique	14
13	S'inscrire et nous contacter	15



"Nous considérons que nous sommes, les êtres humains adultes, encore loin d'avoir atteint la plénitude de notre développement. [...] Dans chaque difficulté qui se présente à nous, nous pouvons trouver le chemin vers une nouvelle compréhension de nous-même."

Alicia Zappi, directrice et fondatrice de Movimiento y Transformación, Rio Abierto Mexique

À partir de cette vision de l'être humain, la formation Rio Abierto est avant tout un processus personnel de transformation et de connaissance de soi.

Notre pédagogie repose sur une idée simple : on apprend en s'aidant soi-même. L'élève découvre les techniques du système en les appliquant d'abord à sa propre vie, avant de pouvoir les transmettre.





Un chemin de transformation

Le Rio Abierto offre une solide formation dans diverses techniques psychocorporelles, et propose l'exploration de son propre potentiel créatif comme outil principal pour chaque futur·e instructeur·ice.

Pour qui ?

Cette formation s'adresse aux personnes liées aux domaines de la santé (psychologues, médecins, infirmier·es, thérapeutes), de l'éducation (professeur·es, pédagogues), de l'art et de la communication, et à toute personne désirant transformer sa vie en profondeur.

Et après ?

Les personnes certifiées peuvent exercer dans les domaines de la prévention et de la promotion de la santé, ainsi que dans les champs éducatif, artistique, récréatif et thérapeutique, comme coordinateur·ices de groupes appliquant les techniques d'intégration psychocorporelle et d'expression créative.



Le cadre de la formation

Durée totale	3 ans de formation, suivis d'une année de supervision
Durée annuelle	26 jours de formation, soit 8 sessions par an dont 2 séminaires théoriques, plus 2 sessions individuelles par an qui sont des massages Rio Abierto
Pratique	100 heures de pratique en fin de formation
Lieu	En pleine forêt de hêtres, au pied de la montagne des Trois Becs, près de Saillans dans la Drôme (26), en Auvergne Rhône-Alpes. À 1h45 de Lyon, 2h30 de Marseille, 3h40 de Paris.
Coût	3 240 € par année de formation. Tarif réduit possible sur dossier, après inscription.

Certification

Un certificat est délivré en fin de formation. Il est reconnu par Movimiento y Transformación, Río Abierto México et Rio Abierto International, et habilite à travailler avec ce système de techniques psychocorporelles dans le monde entier.



Année 1
2027 et 2028

2027

- **23 au 25 avril**
- **25 au 27 juin**
- **27 au 29 août**
- **30 septembre au 3 octobre**
- **12 au 14 novembre**
- **10 au 12 décembre**

2028

- **11 au 13 février**
- **16 au 19 mars**

Bon à savoir

Les sessions se déroulent du vendredi au dimanche, avec quelques sessions plus longues de quatre jours.

Étapes d'inscription et dates des années suivantes sur www.rioabierto.fr

05 · OBJECTIFS

Ce que tu développes

Depuis la vision psychocorporelle

Reconnaître et élaborer ses propres blocages corporels, émotionnels et mentaux, tout en étendant cette expérience de développement jusqu'au niveau transpersonnel de l'être.

Depuis la vision transpersonnelle et écologique des êtres humains

Développer et actualiser ses propres potentialités à travers les outils de l'école Rio Abierto : anatomie du mouvement, médecine chinoise, psychologie, psychodrame.

En tant qu'instructeur·ice en Mouvement Vital Expressif

Acquérir les outils, les techniques et les connaissances théoriques nécessaires pour mener avec compétence des sessions individuelles, les massages Rio Abierto, et des séances collectives, en facilitation de groupes de développement.

La formation alterne temps de pratique, temps théoriques et travail personnel, dans un groupe fermé qui chemine ensemble pendant trois ans.

Les paramètres fondamentaux

- L'observation de soi
- Le souvenir de soi
- Transiter par les 3 plastiques : apollinienne, dionysiaque et orientaliste
- L'indépendance des centres énergétiques
- L'alignement des centres énergétiques
- La synchronisation des centres
- L'oubli de soi

Ces paramètres impliquent une attention constante aux aspects psychologiques, physiques et énergétiques. Nous les adoptons comme guide de connaissance de soi et de développement de la conscience.



07 · LES 3 AXES

Le travail sur soi

L'axe central du système.

Nous intégrons et élaborons, depuis l'aspect psychocorporel et l'élaboration psycho-émotionnelle, les changements que vit l'élève dans sa vie. Le tout en expérimentant les outils avec lesquels elle ou il pourra ensuite accompagner les autres.

Il s'agit d'un processus personnel de transformation et de connaissance de soi, qui se déploie dans la durée et en groupe.



Le Mouvement Vital Expressif

Une pratique de groupe, en cercle, avec la musique, le corps, la respiration et la voix, guidée par un·e praticien·ne certifié·e. Le groupe entre peu à peu dans une dynamique qui génère une spirale énergétique, propice à la libération des émotions et du trop-plein accumulé dans le corps.

Le Mouvement Vital Expressif synthétise une grande partie des principes de notre vision psychocorporelle, qui s'assimilent par l'expérience de leur nature énergétique et expressive.

- La plastique et son corollaire psycho-émotionnel
- Les centres énergétiques et leur relation psycho-émotionnelle
- L'intégration des contenus émotionnels, leur expression et leur incarnation
- Les lignes énergétiques de décharge et de nutrition dans l'organisme
- La reconnaissance ostéo-articulaire
- La respiration
- La méditation active et passive



09 · LES 3 AXES

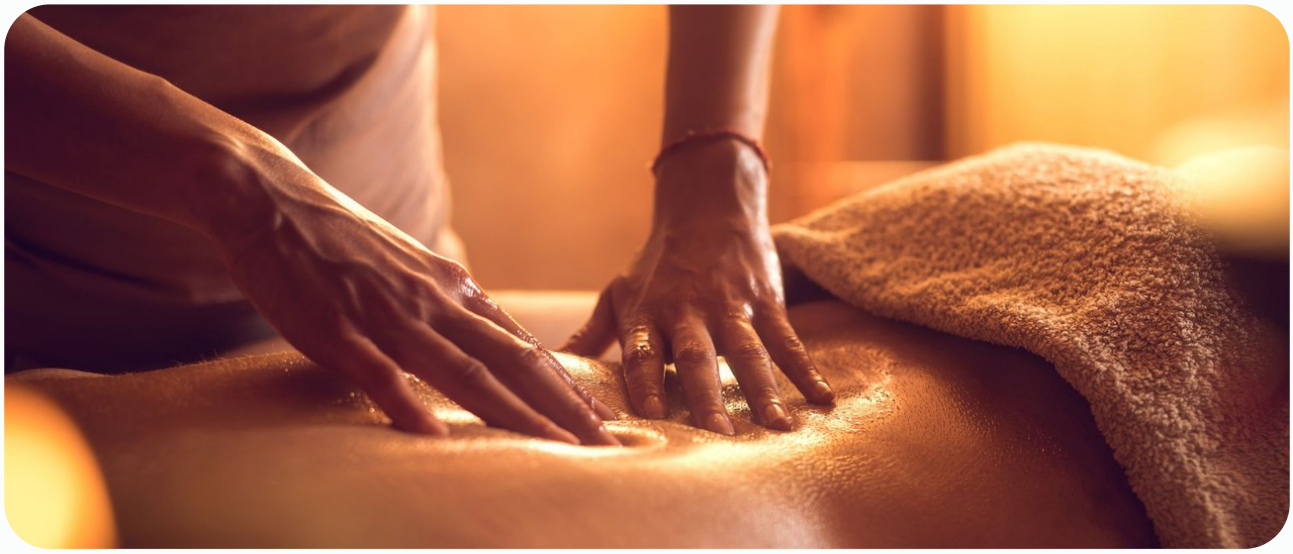
Le massage Rio Abierto

Mouvement et Transformation développe sa propre technique de massage depuis plus de 40 ans.

Au début de la formation, nous explorons les techniques de massage circulatoire. Puis la pratique s'approfondit à différents niveaux, avec l'expérience et la répétition.

Les massages Rio Abierto relâchent les tensions, mobilisent et libèrent les blocages physiques. À l'huile, au toucher généreux et franc, ils sont propices à l'élaboration et à l'intégration des contenus émotionnels.

Ils reconnectent le corps et l'être pour retrouver une unité.



Les centres d'énergie et les méridiens

La formation approfondit la compréhension des centres d'énergie et des méridiens d'acupuncture correspondants.

Le Rio Abierto reprend ces concepts issus des cultures orientales, qui rejoignent la culture des origines du continent américain, et développe à partir d'eux le mouvement, l'expression et le massage.

Dans la transmission du Rio Abierto, notre approche du mouvement et du massage est en étroite relation avec la vision indigène américaine du monde.



Celles et ceux qui t'accompagnent

Les formatrices

Maud D'Angelo

Directrice de Rio Abierto France. Formée au Rio Abierto Mexique, elle transmet le système en France depuis 2007 et dirige la formation française depuis sa création.

Alicia Zappi

Directrice de Rio Abierto Mexique depuis 50 ans. Une des figures majeures du système, elle transmet le Rio Abierto depuis ses origines.

Marion Urban

Formatrice Rio Abierto France.

Formateur invité

Pedro González

Co-directeur et formateur de Rio Abierto Espagne.

12 · CONCLUSION

L'éthique de l'instructeur·ice

La formation de nouveaux et nouvelles praticien·nes du Rio Abierto se fait par l'expérience, et intègre des bases théoriques solides.

À la toute fin du parcours, nous réalisons un travail sur l'acquisition de la cohérence éthique entre la pensée, le sentiment et l'action. C'est-à-dire sur l'éthique et le comportement des instructeur·ices.

Transmettre le Rio Abierto, c'est d'abord l'incarner dans sa propre vie.



Les étapes de l'inscription

1. **Un appel découverte**
   Un échange court avec Maud, pour poser tes questions et sentir si la formation est faite pour toi.

2. **Le dossier d'inscription**
   Envoi du dossier et de ta lettre de motivation.

3. **Un entretien**
   Par téléphone ou en visio, pour faire connaissance plus en profondeur.

4. **Le contrat de formation**
   Signature et confirmation de ta place dans la promotion 2027.

Contact

Maud D'Angelo
73 Grande Rue, 26340 Saillans
mauddd@gmail.com
www.rioabierto.fr

RIO ABIERTO
FRANCE